Fonty, Gérard
gerardfonty@orange.fr
Director Honorario de Investigación en el CNRS. Presidente de GREFFE (Grupo Científico de Reflexión e Información para un Desarrollo Sostenible), Francia
Foro Origine, Diversité et Territoires
Taller n°3, Sesión n°3

Los microbios en el cuerpo humano: un ejército de fieles compañeros y verdaderos aliados

El cuerpo humano alberga toda una comunidad de microorganismos: bacterias, arqueas, hongos y virus, agrupados bajo el término "microbiota".

Los seres humanos no albergan una, sino varias microbiotas. Los mismos microorganismos no se encuentran en todas las zonas del cuerpo y su proliferación depende totalmente del lugar donde se encuentren. Son muchos los factores que influyen en la naturaleza de los microorganismos capaces de proliferar en una zona determinada de nuestro cuerpo: fuente de nutrientes, condiciones de humedad, presencia o ausencia de oxígeno, pH, etc.

Albergamos microorganismos en la piel (microbiota cutánea), en las vías respiratorias (microbiota pulmonar), en la boca (microbiota oral), en el intestino (microbiota intestinal) y en los genitales (microbiota vaginal). En el curso de la evolución, se han convertido en fieles compañeros y valiosos aliados. De hecho, hemos desarrollado un verdadero mutualismo con ellos.

Todos estos microorganismos desempeñan numerosas funciones biológicas que son esenciales para nuestra salud. Para que cada microbiota funcione de forma óptima, es imprescindible no ignorarla, descuidarla o, peor aún, maltratarla. Las alteraciones, llamadas disbiosis, causadas a cada uno de ellos pueden estar en el origen del desarrollo de patologías graves. El diálogo y la simbiosis que existen entre cada microbiota y el huésped son realmente frágiles. Cualquier cambio en la composición de la microbiota altera esta relación.

En nuestro cuerpo y en sus cavidades, albergamos más células microbianas que las que forman nuestro propio organismo y el número de genes microbianos es mayor que el de nuestro propio genoma. Junto con los miles de millones de células microbianas que nos acompañan fielmente desde el nacimiento hasta la muerte, formamos un "supraorganismo".

Si el ser humano quiere realmente una vida larga sin problemas de salud y desea la sostenibilidad de su especie, ya es hora de que se baje de su pedestal y considere que no es nada sin los seres vivos más "primitivos" del planeta. Nunca dominaremos a los microbios. La microbiota humana: ejércitos de soldados que nos protegen y defienden. Además, tras nuestra muerte, ¿no les servirán nuestros cuerpos de alimento? !!!!! Respetémoslos.

Referencia bibliográfica

Fonty G. Bernalier-Donadille A., Forano E. et Mosoni P. (2019). Consommation et digestion des végétaux. Rôles des microbiotes et fonctions essentielles à la biodiversité. Edition Quae.
Pichon M., Lina B. et Josse L. (2018). Caractérisation et impact du microbiote bactérien respiratoire sur les maladies virales. Virologie, 22 (3) : 161-172
Selosse M-A. (2017). Jamais seuls. Ces microbes qui construisent les plantes, les animaux et les civilisations. Editions Actes Sud.